

令和2年5月1日

保護者の皆さま

愛知県立松平高等学校長 加藤 英樹

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた大型連休の過ごし方について（お願い）

日ごろは、本校の教育活動にご理解とご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お子様の健康と安全を第一に考え、5月31日まで学校を臨時休業としています。

つきましては、大型連休中も引き続き、お子様が下記の留意点に取り組んでいただきますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 不要不急の外出は避けてください。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間を確保してください)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 4 やむを得ず外出するときや、他人と間近で会話をするときには、マスクを着用してください。
- 5 毎朝検温の記録を取り、体調管理に努めてください。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 友だちとのコミュニケーションは、オンラインや電話を利用してください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませてください。
- 9 屋外での運動は、少人数で行い、混雑している公園は控えてください。
(交通事故や水の事故などには十分気をつけてください)
- 10 指示された課題を計画的にすすめてください。

次の症状がある場合は、「帰国者・感染者相談センター（保健所）」に相談し、また、学校への連絡もお願いします。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※基礎疾患等のある児童生徒等は、上の状態が2日程度続く場合