

令和6年6月

高校生の保護者の皆様へ

愛知県教育委員会

自殺予防啓発リーフレット（保護者用）「大人みんなが子どもの命のサポーター」の配付について

盛夏の候、保護者の皆様には、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃から、本県の学校保健及び学校安全行政に御理解と御協力をいただきありがとうございます。

さて、日本では、令和5年における小中高校生の自殺者数が513人となり、2年連続で500人を超え、若年層の自殺予防が喫緊の課題となっています。本県では高校生を対象としたリーフレットを作成し、学校で自殺予防教育を行うための教材として活用しておりますが、このたび、保護者の皆様に各学校での取組への理解を深めていただくためのリーフレットを作成しました。

高校生用のリーフレットでは、「心が苦しいときには、周囲の人に話をすること（支援を得ること）で、苦しい気持ちはきっと軽くなること」に加え、苦しい気持ちを抱えた友人を支えるためには、「温かく声をかけ、信頼できる大人につなげることが重要」というメッセージを伝えています。

また、保護者用のリーフレットでは、保護者の皆様が、周囲の信頼できる大人のひとりとして、子どもたちを支えるためにできることについてお伝えしています。

自殺予防の取組を充実したものとするためには、学校と保護者、地域の関係機関等との連携が重要です。皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

担 当 保健体育課振興・保健グループ
電 話 052-954-6793